



iLifeHEMO: Funktionsanalyse des Autonomen Nervensystems & Stresstest

Energiestatus, Stresslevel und Stressresistenz messen

Dieser Stress-/ANS Funktions- und Durchblutungstest zeigt Ihren persönlichen Stresslevel und Ihre Stressresistenz, Ihren Energiestatus und den Zustand Ihrer Blutgefäße auf.

Mit dem iLifeHEMO führen wir für Sie einen persönlichen Stresstest durch und erstellen eine ANS Funktionsanalyse.

Die Situation heute

Hintergründe zu dieser Messung:

- Die einzige Ursache von vielen Krankheiten, von mentalen und physischen

Gesundheitsbeeinträchtigungen ist Energiemangel.

- Mangel an Energie wird zu 86% durch mentalen und emotionalen Stress hervorgerufen.
- Gemäss einer Studie der Stanford University sind 95% aller Krankheiten und Gesundheitsbeeinträchtigungen Stress bedingt!
- Physischer wie auch körperlicher Stress unserer heutigen leistungs- und wirtschaftsmaximierten Lebensweise führt zu zellulärem Stress. Dadurch fällt unter anderem das Zellmembranpotential unter minus 50-70mV, die Zelle entartet und wird zur Krebszelle.

Das alles zeigt Ihnen iLifeHEMO auf

Das medizinisch zertifizierte iLifeHEMO Analyse-System (CE0470 und FDA) kann kostengünstig und nicht-invasiv, Regulationsstörungen des ANS bzw. Blutgefäß- und Durchblutungsstörungen in nur 3 Minuten aufzeigen. So kann die Wirksamkeit einer Therapie nachgewiesen werden.

HRV-Analyse

- Funktionszustand des ANS
- Einblick in die Regulationsfähigkeit des ANS
- ANS-Balance
- Physischer und Mentaler Stresslevel
- Höhe der Stressresistenz
- Stressindex

Blutgefäß- und Durchblutungsanalyse

- Intensität der Herzleistung
- Elastizität der peripheren Blutgefäße
- Gefäßsteifigkeit
- Alterungsgrad der Blutgefäße
- Hinweis auf Arteriosklerose
- Therapiewirksamkeit

Autonomes Nervensystem (ANS) und Herzratenvariabilität (HRV)

Das ANS ist das oberste Steuerungs- und Regulationssystem unseres Körpers. Sympathikus und Parasympathikus sind die beiden Hauptnerven, die als Gegenspieler die lebensnotwendigen Grundfunktionen (Vitalfunktionen) des Organismus steuern und regulieren. Hierzu gehören beispielsweise Atmung, der gesamte Stoffwechsel inklusive dem Verdauungssystem, Herz-Kreislaufsystem, das Hormon- und auch das Immunsystem.

Der Sympathikus mobilisiert bei Stress und Gefahr durch neuronale und hormonelle Aktivierung einen maximalen Zugriff auf Energiereserven zur Bewältigung der Situation. Der Parasympathikus wird dabei zurückgefahren oder gänzlich ausgeschaltet.

Es stehen für Regeneration, Reparatur und Heilung daher keine Ressourcen zur Verfügung.

Die Herzratenvariabilität HRV ist ein Maß für die allgemeine Anpassungsfähigkeit eines Organismus an innere und äußere Reize. Die Herzratenvariabilität beschreibt die Fähigkeit des Herzens, den zeitlichen Abstand von einem Herzschlag zum nächsten laufend belastungsabhängig zu verändern und sich so flexibel und rasant ständig wechselnden Herausforderungen anzupassen. Ein gesunder Mensch hat eine hohe, ein Ungesunder aufgrund von Stress, Funktionsstörung oder Krankheit eine niedrigere Variabilität.

Ursache vieler Krankheiten: Zellulärer Dauerstress

Körperliche und psychische Überlastung und ständige Hektik, schädliche Umwelteinflüsse (E-Smog Funkwellenbelastung, Verunreinigungen in der Umwelt) und negative Gewohnheiten wie schlechte Ernährung etc. führen zu Stress. Der Sympathikus erhält ständig Alarmreize und arbeitet auf Hochtouren. Der Parasympathikus kann seiner Funktion, der Erholung, Regeneration, Reparatur und Heilung nicht mehr nachkommen. Der Organismus leidet an Erschöpfungszuständen, teilweise bis zu Funktionsstörungen des Organismus und letztlich zu Krankheit.

iLifeHEMO

Wenn Sie mehr zu dem Meßverfahren erfahren möchten beraten wir Sie gerne. Sind Sie direkt an einer Messung interessiert, vereinbaren wir mit Ihnen gerne einen Termin.